



UNSER PROGRAMM

Montag, 18. September 2023

- 08:30 – 10:30 Uhr **Apnoe Workshop** mit Weltrekordhalter Chris Redl
- 11:00 – 11:30 Uhr Treffpunkt & Einweisung zur gemeinsamen E-Bike Tour
- 11:30 – 12:30 Uhr Gemeinsame E-Bike Tour zur Planeiler Alm
- 12:30 – 13:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen auf der Planeiler Alm
- 13:30 – 14:30 Uhr Workshop „**Digitalisierung im Sport**“ moderiert von unserem Digitalexperten & strategischen Beirat Wolfgang Stelze sowie NFT-Fachexperte Benjamin Latsko
- 14:45 – 15:45 Uhr Workshop „**Finance & Trading**“ umgesetzt von der ehem. Profisportlerin und Allianz Ready Coach & Finanzberaterin Alessandra Jovy-Heuser
- 16:00 – 18:30 Uhr Rückfahrt zum Hotel, Zeit zur freien Verfügung
- 18:30 – 19:30 Uhr **Home of Athletes Update** sowie Austausch
- 19:30 – 22:00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit anschließendem Get Together



UNSER PROGRAMM

Dienstag, 19. September 2023

- 08:20 Uhr Treffpunkt und gemeinsame Fahrt zum Reschensee
- 08:30 – 11:00 Uhr Gemeinsame **EcoAdventure** mit unseren Partnern Südtirol, Obervinschgau und Vinschgau
- 11:00 – 11:30 Uhr Fahrt zum Restaurant Planöf – Hofschank am Klosterhof
- 11:30 – 13:00 Uhr Mittagessen im Restaurant Planöf – Hofschank am Klosterhof mit anschließendem Spaziergang zum Kloster Marienberg
- 13:00 – 14:00 Uhr Besichtigung des Kloster Marienbergs mit persönlicher Führung durch den Abt
- 14:00 – 14:15 Uhr Intro zur gemeinsamen Workshop-Session im Kloster Marienberg
- 14:15 – 15:15 Uhr Workshop „**Content Creation**“ umgesetzt vom 3-fachen Parkour Weltmeister und Profi-Content Creator Jason Paul.
- 15:30 – 16:30 Uhr Interaktive Klein-Gruppenworkshops:
Gruppe 1: **Kamera- & Medientraining**
mit TV-Moderatorin Julia Scharf
Gruppe 2: **Content Creation Deep Dive Session**
mit Profi Jason Paul
- 16:30 – 18:30 Uhr Rückfahrt zum Hotel & Zeit zur freien Verfügung
- 18:30 – 19:30 Uhr Bootsfahrt zum Restaurant Zeress
- 19:30 – 22:00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit anschließendem Get Together



UNSER PROGRAMM

Mittwoch, 20. September 2023

09:30 – 10:00 Uhr Gemeinsamer Spaziergang zum Reschensee

10:00 – 11:00 Uhr Möglichkeit zum **Kältetraining** im Reschensee (freiwillig) mit Weltrekordhalter Chris Redl

11:00 – 13:30 Uhr Gemeinsame Zeit am See sowie Rückweg zum Hotel und Verabschiedung der Athlet:innen